

CAMPAÑA DE SEGURIDAD INFANTIL

PREVENCIÓN DE CAÍDAS DESDE
VENTANAS Y BALCONES



FECHA DE INICIO
1 DE MARZO 2022

#OJOVENTANAABIERTA

EL PROBLEMA



Hola,

Somos Jokin y M Ángeles. Nos conocimos hace años gracias a TW.

Las RR.SS tienen esa magia de unir a personas que persiguen objetivos comunes, como es la prevención, la seguridad...la cultura de sembrar para salvar vidas.

Dos asociaciones como son la **Asociación Nacional de Voluntarios Digitales de Emergencia**, donde Jokin está difundiendo prevención desde los orígenes y desde **VOST Euskadi**, y la **Asociación Nacional de Seguridad Infantil**, cuna de M Ángeles junto con **segurbaby.com**.

El primer encuentro de desvirtualización fue en Bilbao y de esa charla frente a unos pintxos surgió la primera colaboración, una mini guía sobre como actuar si vemos noticias de menores desaparecidos en RR.SS y que acabó publicado en la sección destinada a las familias del diario El Mundo.

Esta vez no ha sido un encuentro en el 1.0 y sí un mensaje, una llamada... un **tenemos que hacer algo y he pensado en #OjOVentanaAbierta porque desde muy pequeños mis hijos nos avisan si hay una ventana abierta haciendo mucho ruido para que nos enteremos de que hay que cerrarla.**

De esta conversación hace 3 semanas, un finde dedicado a pensarlo y otro a darle forma, a crear una estrategia y este es el resultado.

LOS DATOS

Según el INE cada año **fallecen entre 10 y 15 menores de 10 años por caídas accidentales (no intencionadas) desde ventanas y balcones.**

En su gran mayoría **son menores de 5 años** y en el 80 % de los casos estas muertes por lesiones se producen en el hogar.

Solo en 2019, **10 peques de entre 1 y 4 años fallecieron por esta causa.**

Si ampliamos a lesiones, se estima que **más de 4.000 menores de 14 años requieren de tratamiento por lesiones** causadas por este tipo de accidentes.

Si las cifras te parecen escalofriantes imagina ponerte en la piel de esas familias.

EL OBJETIVO

Hace años que en varios países anglosajones como UK, USA o Australia llevan a cabo campañas como **"Kids don't fly"** o **Kids can't fly"** con el propósito de generar conductas preventivas para evitar estos accidentes infantiles.

Accidentes que podemos clasificar sin ninguna duda como uno de los que menos repercusión tiene en los medios y con peores consecuencias.

El objetivo de esta campaña **"OjOVentanaAbierta"** es informar de este problema, darle la visibilidad que necesita en medios, en redes sociales, en grupos de familias, en escuelas infantiles y colegios... hacer ruido para que al final suene la melodía de la prevención, aquella que es la que, en definitiva, **salva vidas.**

¿POR QUÉ SE CAEN LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS EN GENERAL Y DESDE LAS VENTANAS Y LOS BALCONES EN PARTICULAR?

Un bebé desde el nacimiento empieza a desarrollarse motrizmente. Uno de los ejemplos que con los que entender los riesgos de las caídas asociadas a este desarrollo lo hallamos en los cambiadores de niños. En la UE **5.500 niños menores de 4 años acuden a los servicios de urgencias cada año por lesiones producidas por caídas desde el cambiador de bebé.** (Datos ECSA).

Y es que los peques NO te avisan de mira mamá, mira papá ya me puedo dar la vuelta, simplemente un día lo hacen y si no lo estás sujetando...se caen.

¿Y por qué se caen, es que no saben que se van a hacer daño? Pues no, los bebés no tienen conciencia del riesgo (y muchos adultos tampoco, y no, no es otro tema, también es seguridad infantil). Ni del riesgo, de su control corporal, ni espacial...lo que para ti es "fácil", pon las manos, sujétate, te puedes asomar sabiendo que si te inclinas más te caerías...tu peque no lo sabe, no domina su cuerpo, no sabe ni donde empieza o acaba. Una pequeña inclinación, sumada a la escasa percepción del riesgo... y **vence al vacío.**

En el caso de las ventanas y de los balcones, debemos tener en cuenta otra peculiaridad, una característica que muchos adultos pierden o perdemos a medida que nos hacemos mayores y esa es **la curiosidad.**

LA PREVENCIÓN ES CLAVE

Tú que estas leyendo esto, seguro que estás cansado de ver una ventana o una puerta, como abre, como cierra, porque se desliza y por donde, sabes que es una guía, un botón de apertura o un pomo que gira y sin magia ni potagia te abre y cierra a tu antojo.

Ahora ponte en el lugar de tu peque y piensa en todo lo que hemos descrito en el párrafo anterior... ¿en serio dudarías en investigarlo? ¡lo tienes ahí, a tu alcance, en tu casa, en tu camino, en tu ganeo...!

Así es como aprende tu peque, descubriendo, investigando, tocando...y con el ejemplo, sí, sí **con tu ejemplo.** Así cuando asomas a tu bebé a la ventana o al balcón (aunque esté cerrada) tu peque está asumiendo que hacerlo es algo normal. Si no quieres hacernos caso a nosotros, házselo a Einstein que antes de la teoría de la relatividad ya decía que **"El ejemplo no es una manera de educar, es la única manera"**. Pero esta arma de doble filo, bien podemos utilizarlo en beneficio de la prevención...

¡Mamiii, papiiii una ventana abiertaaaaa! A esta frase se llega primero evitando el acceso (con bloqueos, redes...), con el ejemplo de no incitar, de no asomarnos y a medida que el nivel cognitivo lo permite, educando en que, para evitar riesgos, si vemos una ventana abierta hay que avisar para poner remedio.

¡Porque somos una familia, pero sobre todo somos un equipo para prevenir accidentes!



#OJOVENTANAABIERTA

LA SOLUCIÓN

Una vez visto y revisado el capítulo del "Manual de Instrucciones de como funciona un bebé" relacionado con el tema que nos ocupa y teniendo en cuenta que la supervisión continua no existe, **hemos desarrollado para esta campaña unos tips de seguridad infantil** que sean fáciles de entender y de difundir, muy gráficos, para todos los públicos...y medios.

Tips como estos que os avanzamos en "primicia" y que os podemos facilitar en formato redes sociales o solo escrito. ¡No te cortes y pide a info@seguridadinfantil.org!



TÚ ERES PARTE DE LA SOLUCIÓN...¡TE NECESITAMOS!

¿QUÉ PUEDO HACER?

3 semanas, fines...tiempo, en definitiva, lo más valioso que tenemos y lo único que disponemos.

Como el resto de las campañas, nacen con un propósito, pero sin pan debajo del brazo, es decir, a presupuesto 0, pero con millones de ganas y de esfuerzo, sabiendo que, si podemos salvar la vida a un niño, a uno solo...todo el tiempo habrá valido la pena.

Y eso es lo que puedes hacer, dedicar un minuto a esta campaña a difundir entre tus contactos, a informar a los medios e influencers, hacer de altavoz en las redes sociales, en tus redes, con tu followers...

QUERIDOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

A vuestra disposición, lo que necesitéis os lo facilitamos pero por favor, sin vuestro apoyo es posible que se quede en poco o menos. Sois un gran altavoz, sois el altavoz para **SALVAR VIDAS**

QUIÉN PUEDE UNIRSE

Todos lo que penséis que vale la pena dedicar un minuto a salvar vidas.

Da igual si en tus redes tienes 10 seguidores o 10 millones, es tu minuto y es exactamente igual de valioso. Contamos con las entidades que nos regalan el tiempo que deberíamos dedicarles a ellas para que esto pueda salir adelante, y también necesitamos a instituciones, a medios de comunicación y a todas las personas cuyo altavoz se eleva por encima de nuestros decibelios llegando a muchas más familias y profesionales de la infancia.

Pero recuerda que **tú eres muy importante en este proyecto**, que reducir ese numero de peques fallecidos o lesionados por caídas desde ventanas y balcones cuenta contigo, cuenta con todos y con todas.

COMPROMISO

Veamos, tenemos un HT #OjOVentanaAbierta, un logo, unas estadísticas para abrir los ojos y encoger el alma y muchos tips de seguridad infantil para ayudar a familias y a profesionales a prevenir caídas de peques desde ventanas y balcones.

Y todo eso es gratis, está a tu disposición y desde nuestras cuentas institucionales le daremos difusión a vuestra colaboración. Cada vez que uséis el HT, allí estaremos apoyándoos.

Si eres una entidad (pública o privada) y quieres apoyar la campaña, solo tienes que enviarnos tu logo y te incluiremos en la lista de entidades adheridas.





¡SÚMATE Y SALVA VIDAS!



CONTACTO



info@seguridadinfantil.org



669201737



jzubieta@vostspain.org



678644540



FECHA DE INICIO
1 DE MARZO 2022

www.seguridadinfantil.org

www.vost.es

www.segurbaby.com

TIPS PARA EVITAR CAÍDAS DESDE GRAN ALTURA

- Antes de que los peques accedan a una habitación comprueba que las ventanas están correctamente cerradas. #OjOVentanaAbierta
- No ubiques muebles debajo de las ventanas, así evitarás que tu peque pueda acceder a la manilla y abrirla. #OjOVentanaAbierta
- Instala bloqueos específicos de seguridad infantil que impidan la apertura total de la ventana, pero permitan la ventilación. Evitarás que tu peque pueda abrirla y caer al vacío. #OjOVentanaAbierta
- Si estas en casa con los peques, siempre bajo vigilancia. Si cambias de habitación asegúrate que las ventanas estés perfectamente cerradas. #OjOVentanaAbierta
- Si vas a otro hogar que no es el tuyo: ventanas cerradas o supervisión constante. #OjOVentanaAbierta
- Cuando llegues a tu nuevo lugar de vacaciones (apartamento, casa de alquiler, hotel...) comprueba y soluciona la seguridad de las ventanas antes que fijarte si las vistas eran las que querías. #OjOVentanaAbierta
- Enseña a tus peques a que te informen cuando la ventana de su habitación esté abierta con los dos dedos en forma de "V" como la señal de la victoria. Es un símbolo fácil de aprender y entender. ¡No te olvides de agradecerse! #OjOVentanaAbierta
- Enseña a tus peques el peligro de caerse de gran altura adaptando el contenido del mensaje a su edad, con ejemplos fáciles de entender. #OjOVentanaAbierta
- Los peques tienen y sienten curiosidad por todo lo que les rodea. Si quieren salir al balcón o mirar a través de las ventanas cerradas acompáñalos en todo momento, sin asomarse. #OjOVentanaAbierta
- En balcones, ventanas y huecos de escaleras es muy práctico y más seguro instalar mallas de seguridad infantil certificadas. Permiten la visión impidiendo una caída al vacío. #OjOVentanaAbierta



TIPS PARA EVITAR CAÍDAS DESDE GRAN ALTURA

- Otro peligro de las ventanas son las heridas inciso contusas por el golpe contra las esquinas de las ventanas abiertas. Instala unos protectores específicos que minimicen las consecuencias del golpe. #OjOVentanaAbierta
- Las mosquiteras no son anti caídas. Se han diseñado pensando en la ventilación, no para soportar el peso de un niño. #OjOVentanaAbierta
- Las mosquiteras evitan la entrada de mosquitos e insectos, pero permiten la salida de un niño. #OjOVentanaAbierta
- Los dispositivos de seguridad infantil son una excelente solución de prevención, pero recuerda que no hay nada que sustituya a la supervisión adulta. #OjOVentanaAbierta
- No te asomes a las ventanas y a los balcones en presencia de los peques. Recuerda que tienden a copiar tus actos. Si tú te asomas, ellos también lo harán, contigo o sin ti. #OjOVentanaAbierta
- No subas NUNCA a tus peques a las barandillas de miradores, terrazas o balcones, un pequeño descuido, una falta de control y sujeción puede acabar en tragedia. #OjOVentanaAbierta
- No subas NUNCA a los peques a las barandillas de terrazas, miradores o balcones. Lo verá como algo normal y lo hará solo (y sin control corporal) cuando menos te lo esperes. #OjOVentanaAbierta
- La "ansiedad" de descubrir el mundo le llevará a conseguir cualquier objeto con el que escalar hasta la ventana o balcón. #OjOVentanaAbierta



- No dejes equipamiento escalable a su alcance que pueda arrastrar. #OjOVentanaAbierta
- Instala bloqueos de seguridad infantil específicos para ventanas y balcones (aquí los inventos y los Diy pueden salir muy caros) que te den la seguridad que no van a poder abrirlos, es decir que son "a prueba de peques". #OjOVentanaAbierta
- Si estás pensando en rejas, están muy bien para evitar que caigan niños, pero rematadamente mal para los equipos de emergencia en caso de que necesitemos evacuar nuestro hogar. Las rejas deben poder extraerse fácilmente por un adulto. #OjOVentanaAbierta
- La supervisión a tiempo completo no existe. Debes tenerlo en cuenta como eje principal de la prevención de accidentes infantiles. #OjOVentanaAbierta

TIPS PARA EVITAR CAÍDAS DESDE GRAN ALTURA



- La cuna, el cambiador, el escritorio...quedan muy cuquis debajo de la ventana con tu cortina tan molona a juego con ese papel pintado de la selva amazónica del sureste según llegas. Pero ni la foto palinista con muchos likes merece el riesgo de escalada hacia la ventana. #OjOVentanaAbierta
- ¿Tu terraza está divina para el catálogo de los suecos? ¡Estupendo! Pero que sepas que tanto el mobiliario como las jardineras por no hablar del mega Buda y candil son escaleras para tu peque. En espacios exteriores NUNCA dejes a tu bebé sin supervisión. #OjOVentanaAbierta
- Las delimitaciones horizontales son escaleras fáciles de escalar por tu peque. Panelalas para evitar que puedan poner el pie. #OjOVentanaAbierta
- La RED FLAG de las caídas desde gran altura es una medida: 10 cm. Todo lo que sobrepase esa medida es un riesgo de atrapamiento o caída para tu bebé. Tenlo en cuenta en escaleras, delimitaciones de balcones y terrazas. #OjOVentanaAbierta
- Mide la distancia entre barrotes y huecos de tus escaleras (también comunitarias) si es superior a 10 cm tenemos un grave problema. Panela para evitar atrapamientos y caídas al vacío. #OjOVentanaAbierta
- Subirse a la cama o al sofá puede ser muy divertido, y una pésima idea si está debajo o al lado de una ventana. #OjOVentanaAbierta
- Mucho cuidado con andadores (mejor no usarlos nunca) y correpasillos. La inercia y la escalada de estos equipamientos puede hacer que escalen y caigan al vacío. #OjOVentanaAbierta
- ¿Usas patinete y lo cargas en casa? ¿Tiene tu peque un patinete? Mucho cuidado al utilizarlo en terrazas o si te lo "toma prestado" por el pasillo que da acceso a una escalera. La inercia y el escaso control corporal puede hacer que salga disparado. #OjOVentanaAbierta

TIPS PARA EVITAR CAÍDAS DESDE GRAN ALTURA

- El control corporal de tu peque es muy escaso, por eso al asomarse a una ventana o balcón, aunque solo sea un leve movimiento que te puede parecer "inofensivo", entraña un alto riesgo de vencimiento hacia el vacío. #OjOVentanaAbierta
- Si te decides a instalar redes en las ventanas o balcones, has escogido la mejor opción. No la estropees si no están certificadas para evitar caídas infantiles. #OjOVentanaAbierta
- Tu peque aprenderá antes a escalar que a caminar. ¡No te confíes, porque además no te avisan! #OjOVentanaAbierta



- ¿Eres fan del movimiento libre? ¡nosotros también! pero recuerda que hay un límite y tanto balcones como ventanas deben contar con bloqueos de seguridad infantil o redes certificadas. #OjOVentanaAbierta
- ¿Eres fan del movimiento libre? ¡nosotros también! en el caso de las escaleras, instalar barreras y no dejes huecos de + de 10 cm. Llegará el tiempo de aprender a subir y bajar correctamente. #OjOVentanaAbierta

